

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Эрматов Джалол Нурали угли

*Самаркандский государственный медицинский университет, направление
реаниматологии и анестезиологии 1 курс ординатор*

mailjaloliddin7722@gmail.com

Долиев Дилмурод Ботиржонович

*Самаркандский государственный медицинский университет, направление
реаниматологии и анестезиологии 1 курс ординатор*

dima.daliyev@gmail.com

Аннотация. В статье рассматриваются причины возникновения острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта), его патогенез, клинические проявления, а также современные методы диагностики и лечения. В исследовании особое внимание уделено особенностям ишемического и геморрагического инсульта, факторам риска и мерам их профилактики. Также на основе научных источников анализируется значимость ранней диагностики и своевременного оказания неотложной медицинской помощи в снижении тяжести последствий инсульта. Данный тезис направлен на совершенствование профилактических и реабилитационных мероприятий в системе здравоохранения.

Ключевые слова: Мозговое кровообращение, острое нарушение кровообращения, инсульт, ишемический инсульт, геморрагический инсульт, патогенез, клинические проявления, диагностика, профилактика.

Abstract. The article discusses the causes of acute cerebrovascular accidents (strokes), their pathogenesis, clinical manifestations, and modern methods of diagnosis and treatment. The study focuses on the characteristics of ischemic and hemorrhagic strokes, risk factors, and preventive measures. It also analyzes the importance of early diagnosis and timely emergency medical care in reducing the severity of stroke consequences based on scientific sources. This thesis aims to improve preventive and rehabilitation measures in the healthcare system.

Keywords: Cerebral circulation, acute circulatory disorder, stroke, ischemic stroke, hemorrhagic stroke, pathogenesis, clinical manifestations, diagnosis, and prevention.

В настоящее время острое нарушение мозгового кровообращения является одной из основных причин инвалидности и смертности во всем мире. Высокая распространённость данного заболевания, тенденция к «омоложению» и тяжёлое течение с развитием осложнений делают его одной из наиболее актуальных проблем современной медицины. Внезапное нарушение кровообращения в головном мозге приводит к повреждению мозговой ткани вследствие ишемии нейронов или кровоизлияния. В связи с этим раннее выявление заболевания, правильная диагностика и своевременное лечение имеют важное значение. В

данном тезисе освещаются основные причины, клинические проявления и профилактические аспекты острого нарушения мозгового кровообращения.

Нарушение кровообращения представляет собой дисфункцию сердечно-сосудистой системы, при которой нарушается адекватное кровоснабжение органов и тканей. Данное состояние проявляется не только нарушением сократительной функции миокарда, но и общими расстройствами тканевого кровообращения. Выделяют три типа нарушений кровообращения:

- **Начальная стадия** — первичные проявления недостаточного кровотока.
- **Острое нарушение кровообращения** — развивается на фоне нарушений центральной нервной системы; основной причиной является сердечно-сосудистая недостаточность.
- **Хроническая, постепенно прогрессирующая стадия** — сопровождается вазоконстрикцией и последующей окклюзией сосудов, чаще поражаются сосуды нижних конечностей.

Данное заболевание широко распространено и в равной степени встречается как у мужчин, так и у женщин.

Причины нарушения кровообращения связаны с общими патологическими процессами в организме. Независимо от стадии патологического процесса, данные нарушения могут приводить к развитию серьёзных осложнений. Наиболее распространённые причины включают:

- вредные привычки, особенно курение;
- сахарный диабет;
- возраст (лица старше 45 лет более подвержены данным нарушениям);
- повышенный уровень холестерина в крови, избыточная масса тела;
- атеросклероз и артериальная гипертензия;
- наличие тромбов;
- варикозное расширение вен.

Симптомы нарушения кровообращения не всегда вызывают выраженное беспокойство у пациента. Заболевание может проявляться в виде усиленного притока крови к головному мозгу, что нередко провоцируется интенсивной физической нагрузкой, нехваткой кислорода или стрессовыми ситуациями. К первичным симптомам относятся:

- давящая головная боль;
- нарушение координации движений;
- расстройства речи;
- шум в ушах, нарушения зрения;
- снижение работоспособности;
- ухудшение памяти и расстройства сна;
- онемение отдельных участков тела.

Если указанные симптомы сохраняются в течение нескольких дней, это может свидетельствовать о развитии инсульта — состояния, связанного с недостаточным

кровоснабжением головного мозга и нередко приводящего к летальному исходу. Часто инсульт переносится «на ногах», поэтому при появлении первых признаков необходимо срочно обратиться к врачу.

При нарушении кровообращения нижних конечностей наблюдаются следующие признаки:

- боль при ходьбе;
- снижение температуры кожи рук и ног;
- усиление венозного рисунка на ногах, появление первых признаков варикозной болезни;
- чувство слабости и тяжести в конечностях.

Диагностика нарушений кровообращения включает комплекс специальных инструментальных и лабораторных исследований. Для постановки диагноза достаточно характерных жалоб пациента и наличия сосудистой патологии. Для определения стадии и степени развития заболевания применяются:

- ультразвуковое исследование сосудов и артерий;
- введение контрастного вещества в венозную систему;
- радионуклидные исследования;
- компьютерная томография венозной сети;
- магнитно-резонансная томография сосудов.

Основной профилактической мерой является полный отказ от курения, которое является одним из ведущих факторов поражения сосудистой системы. Также рекомендуется:

- ограничить потребление жирной пищи;
- регулярно проходить анализы крови для контроля уровня глюкозы и холестерина;
- вести активный образ жизни, ежедневно выполнять утреннюю гимнастику;
- заниматься физическими или кардиотренировками;
- регулярно посещать баню или сауну, использовать контрастный душ;
- проводить массаж не реже одного раза в неделю для снижения сосудистого напряжения.

ЛИТЕРАТУРЫ

1. Meschia J.F., Bushnell C., Boden-Albala B. et al. Guidelines for the Primary Prevention of Stroke. Stroke. 2022;53:12–58.
2. Hankey G.J. Stroke. The Lancet. 2017;389(10069):641–654.
3. Шерматова Р.Х. Неврология. Ташкент: Издательство «Тиббиёт»; 2020. С. 245–267.
4. Юсупова Н.М. Проблемы реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения. Инновации в медицине. №3, 2022.
5. Всемирная организация здравоохранения (WHO). Stroke Fact Sheet. 2023.

6. Курбонова С.Й. Острое нарушение мозгового кровообращения: причины, виды и методы лечения. Критический взгляд, аналитическое мышление и инновационные идеи, 2025.