

АЛЬТРУИЗМ В ПСИХОЛОГИИ: ОБЗОР ТЕОРЕТИЧЕСКИХ КОНЦЕПЦИЙ И ПОДХОДОВ

Иванова Наталья Викторовна

Магистрант 1 курса Ташкентского Международного университета Кимё

Аннотация: Представлен теоретический обзор основных подходов к изучению альтруизма в философии, психологии и смежных научных дисциплинах. Рассматриваются взгляды философов XIX века, а также концепции психоаналитической, социальной и эволюционной психологии XX века. Проанализированы различия в трактовке понятий «альтруизм», «помогающее поведение» и «просоциальное поведение», представленные в работах отечественных и зарубежных исследователей. Показано отсутствие единого определения альтруизма в научной литературе и выделены ключевые мотивы альтруистического поведения личности, включая эмпатию, нравственные ценности, социальное одобрение и стремление к снижению внутреннего психологического дискомфорта.

Abstract: A theoretical review of the main approaches to the study of altruism in philosophy, psychology, and related scientific disciplines is presented. The views of 19th-century philosophers, as well as the concepts of psychoanalytic, social, and evolutionary psychology of the 20th century, are examined. Differences in the interpretation of the terms “altruism,” “helping behavior,” and “prosocial behavior” are analyzed, as presented in the works of both domestic and foreign researchers. The absence of a unified definition of altruism in the scientific literature is highlighted, and the key motives of altruistic behavior, including empathy, moral values, social approval, and the desire to reduce internal psychological discomfort, are identified.

Ключевые слова: альтруизм, просоциальное поведение, помогающее поведение, эмпатия, самоотверженность, нравственное поведение, эволюционный альтруизм, психологические теории альтруизма, социальная мотивация, чувство вины.

Keywords: altruism, prosocial behavior, helping behavior, empathy, selflessness, moral behavior, evolutionary altruism, psychological theories of altruism, social motivation, guilt.

В начале XX века феномен альтруизма изучался уже не только философами и социологами, но и психоаналитиками, этологами и эволюционистами. Последователи Ч. Дарвина и К. Лоренца рассматривали альтруизм в рамках эволюционной этики. Психоаналитическая школа обнаружила связь между благими поступками для других людей и собственным чувством вины. Несмотря на пристальный интерес к феномену альтруизма, большинство научных школ

представляют взаимоисключающие выводы и оставляют плодотворную почву для размышлений о самоотверженности в природе человека.

Альтруизм предполагает бескорыстные действия одного субъекта, направленные на устранение проблем другого человека, лишённые эгоистических помыслов. Такой социальный феномен предполагает жизнь ради других, ради помощи и реализации своей любви ко всему человечеству. Именно в таком контексте, связанном с нравственным поведением индивида, альтруизм рассматривали философы XIX века, такие как Н.А. Бердяев, В.С. Соловьев, А. Шопенгауэр. «Отсюда два правила альтруизма – отрицательное и положительное: 1) не делай другому ничего такого, чего себе не хочешь от других, и 2) делай другому все то, чего сам хотел бы от других. Короче и проще: эти два правила, соединяемые обыкновенно вместе, выражаются так: никого не обижай и всем, насколько можешь, помогай» [3].

Говоря о природе альтруистических настроений у человека, одни мыслители утверждают, что способность делать благие поступки заложена в людях изначально, другие пытаются найти социальный мотив такой деятельности. Почему люди проявляют альтруизм во все времена человеческой истории?

Польский исследователь Ян Рейковский выделил шесть уровней социально значимого поведения: и альтруизм он выделил первым:

1. Альтруистическое поведение предполагает безраздельную самоотдачу, отказ от собственных интересов в пользу других людей.

2. Помогательное поведение означает учет потребностей и проблем другого человека и содействие их успешному разрешению, причем сложности других могут несколько оттеснить собственные интересы субъекта [3].

По мнению зарубежных исследователей, просоциальное поведение — это действия, направленные на благо других. Р. Чалдини относит к такому виду поведения поступки, совершаемые человеком ради другого и ради его пользы. К. Бэтсон считает, что просоциальное поведение включает в себя любые действия, связанные с оказанием помощи или намерением оказать помощь другим людям независимо от характера его мотивов.

Таким образом, в литературе нет единого мнения относительно определения данного понятия. Чаще всего под просоциальным поведением понимаются любые направленные на благополучие других людей действия. Их диапазон простирается от мимолетной любезности через благотворительную деятельность до помощи человеку, оказавшемуся в опасности, попавшему в трудное или бедственное положение, вплоть до спасения его ценой собственной жизни. Несмотря на близость понятия «просоциальное поведение» с такими понятиями, как «альтруизм», «помогательное поведение», между ними есть определенные различия. Р. Чалдини, Д. Кенрик и С. Нейберг (2002) полагают, что понятие «просоциальное поведение» более широкое по отношению к двум другим. Так, мы можем считать поступок просоциальным, когда он приносит пользу и другому человеку, и самому

помогающему [4]. Проявлением доброты (или помогающим поведением) считается действие, направленное на благо другого, но не приносящее внешнего вознаграждения помогающему. Действия, совершаемые исключительно в интересах другого человека, «безраздельное посвящение себя интересам другого человека или интересам общества», когда собственные интересы не принимаются во внимание вообще, относятся к проявлению альтруизма [3].

Наряду с вышеперечисленными теориями не меньшую популярность приобретает концепция эволюционного альтруизма. Этологи и зоопсихологи говорят о существовании «праморали» животных, которая легла в основу человеческой этики. Самоотверженность невыгодна и опасна для особи, но полезна для других представителей ее вида, именно поэтому она закрепляется как инстинктивная программа вида *Homo Sapiens* [2].

В области понимания основ альтруистического поведения Н.В. Исакова и Е.В. Сергиенко также исследуют различные точки зрения, начиная с эволюционной подхода, которая тщательно изучает как биологические, так и социальные факторы, формирующие альтруизм. Сторонники этой точки зрения утверждают, что альтруизм является незаменимым компонентом для выживания всего вида, тем самым способствуя распространению генов, связанных с альтруистическими наклонностями. Взаимодействие культурных влияний так же играет ключевую роль, утверждая, что, несмотря на врожденную эгоистическую предрасположенность, социальные нормы могут способствовать стимулированию альтруистического поведения, считая его ценным [1].

Таким образом, несмотря на различия в концепциях социальные психологи выявляют ряд причин, которые побуждают человека улучшать положение другого индивида. Во-первых, это желание действовать в соответствии с общечеловеческими ценностями и представлениями о нравственности; во-вторых, приобретение полезных контактов в ходе взаимодействия с людьми; в-третьих, повышение самооценки в своих глазах; в-четвертых, получение одобрения от общества; в-пятых, избавление от чувства вины и уход от личных проблем. Подлинный альтруизм легко начинается с эмпатии, испытывая сострадание человек ощущает душевный дискомфорт и начинает действовать, подавляя в себе эгоистические мотивы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Васильев Г. Р. Психологические детерминанты развития альтруистического поведения личности // *International Journal of Medicine and Psychology*. 2024. Т. 7, № 2. С. 173–183. DOI: 10.58224/2658-3313-2024-7-2-173-183.
2. Вергалец Н. В. Альтруизм: природа и значение в современном мире // *Актуальные вопросы общественных наук: социология, политология, философия, история*. 2016. № 8 (58). С. 62–67.

3. Ильин Е. П. Психология помощи: альтруизм, эгоизм, эмпатия. СПб.: Питер, 2013. 304 с.
4. Соловьев В. С. Оправдание добра / отв. ред. О. А. Платонов. М.: Институт русской цивилизации; Алгоритм, 2012. 656 с.