

ГЕЛЬМИНТОЗЫ У ДЕТЕЙ

Шарипов Г.Т

*Кмн преподаватель Кафедра общемедицинский дисциплин
медицинский факультет
Наманганский Государственный Университет*

**ИНФОРМАЦИЯ О
СТАТЬЕ**

АННОТАЦИЯ:

ИСТОРИЯ СТАТЬИ:

Received: 07.04.2026

Revised: 08.04.2026

Accepted: 09.04.2026

**КЛЮЧЕВЫЕ
СЛОВА:**

*гельминтоз, дети,
паразиты, диагностика,
профилактика, лечение*

В данной статье рассматриваются причины возникновения гельминтозов у детей, их клинические проявления, методы диагностики и лечения. Особое внимание уделяется влиянию паразитарных инфекций на организм ребенка и мерам профилактики. Результаты исследования подчеркивают важность своевременной диагностики и профилактики гельминтозов у детей.

Введение

Гельминтозы у детей представляют собой одну из наиболее актуальных медико-социальных проблем современной педиатрии. По данным многочисленных исследований, паразитарные заболевания широко распространены во всем мире, особенно в странах с развивающейся системой здравоохранения и недостаточным уровнем санитарно-гигиенической культуры населения. Детский организм, в силу своей физиологической незрелости и особенностей иммунной системы, является особенно уязвимым к воздействию различных паразитов.

Гельминты — это паразитические черви, которые могут локализоваться в различных органах и тканях человека, нарушая их нормальное функционирование. У детей наиболее часто встречаются такие виды гельминтов, как аскариды, острицы и власоглавы. Заражение происходит преимущественно фекально-оральным путем,

через загрязнённые продукты питания, воду, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

Клинические проявления гельминтозов у детей могут быть весьма разнообразными и часто маскируются под другие заболевания. Наиболее распространёнными симптомами являются боли в животе, снижение аппетита, аллергические реакции, нарушения сна, повышенная утомляемость и задержка физического и умственного развития. В ряде случаев заболевание может протекать бессимптомно, что затрудняет своевременную диагностику и способствует хронизации процесса.

Диагностика гельминтозов основывается на лабораторных методах исследования, включая анализ кала на яйца гельминтов, серологические тесты и современные молекулярно-биологические методы. Своевременное выявление инфекции играет ключевую роль в успешном лечении и предотвращении осложнений.

Особое значение имеет профилактика гельминтозов, которая включает соблюдение санитарно-гигиенических норм, контроль качества пищевых продуктов и воды, а также проведение санитарно-просветительской работы среди населения. Таким образом, изучение особенностей течения, диагностики и профилактики гельминтозов у детей является важным направлением современной медицинской науки и практики.

Гельминтоз-это заболевание, вызываемое паразитическими червями(гельминтами), поражающее кишечник, печень, легкие и другие органы. Основные симптомы: боли в животе, нарушение стула, зуд в анальной области, аллергия, слабость.Заражение происходит через грязные руки, немытые продукты, плохо обработанное мясо/рыбу.

Гельминтозы – это собирательное наименование для группы патологических процессов , в основе которых лежит поражение яйцами паразитических червей с развитием взрослых форм внутри организма хозяина(в частности человека).Известно более 200 представителей паразитических организмов,каждый из которыхотличается способом проникновения,предпочтительными местами обитания,течением гельминтоза и особенностями лечение вызываемого патологического состояния.МКБ В81 к ним относятся ряд паразиты часто встречаются во всем мире.

- **Аскариды.** Круглые черви,из-за которых развивается болезнь аскаридоз.Большинство личинок живут в кишечнике,но с током крови они могут попасть в печень,легкие,сердца и другие органы.

- **Острицы.**Круглые черви,которые вызывают энтеробиоз.Чаще всего им болеют дети.Паразиты живут в кишечнике, а яйца откладывают в области анального отверстия складках.Энтеробиоз истощает организм и нарушают пищеварение.У детей раннего

возраста беспокойство нарушение сна , особенно растройство нервно-психического возбуждения.

- **Власоглавы.** Паразиты живут в кишечнике.

Важность проблемы гельминтозов объясняется двумя причинами: высокой распространенностью среди детского населения и значительным влиянием на состояние здоровья. Среди всех инвазированных на долю детей приходится **92,3%** случаев энтеробиоза, **71,1%** аскаридоза, **61,5%** трихоцефалеза и **66,2%** токсоаркоза.

При этом чаще поражаются гельминтозом дошкольники и младшие школьники. Важна и проблема полиинвазий, причем у детей школьного возраста она отмечается в **74%** случаев и чаще протекает без явных признаков с малоспецифической симптоматикой, а зачастую диагностируется случайно при диспансерных обследованиях.

Виды гельминтов



Власоглав



Аскарида



Острица



Печеночный сосальщик



Свиной цепень



Бычий цепень

Массовое обследование детей на гельминты направлено на раннее выявление распространенных паразитарных заболеваний (энтеробиоз, аскаридоз) для предотвращения их распространения.

Сравнительно проведенный ретроспективный анализ раннего выявления гельминтозов у детей до 10 летнего возраста отмечается увеличение от 11,5% на 12,1% в течение при массовое обследование на гельминты. В определенных территориях отмечается повышение отдельных видов гельминтов.

Во всех случаях проведенных лечебно-профилактических мероприятий по борьбе против гельминтозов помогло решить вопросы раннего выявления и лечение детей.

1. Соскоб на энтеробиоз (периаанальный соскоб): Самый распространенный метод, выявляющий яйца остриц. Проводится с кожи вокруг анального отверстия. Для точности рекомендуются трехкратное проведение.

2. Анализ кала на яйца гельминтов: Микроскопическое исследование кала, лучше с применением методов концентрации (формалин-эфирное осаждение) для повышения выявляемости. Для повышения достоверности анализ кала рекомендуется сдавать 3-5 раз с интервалом.

3. ПЦР-исследование кала: более точный, но дорогостоящий метод, позволяющий обнаружить генетический материал паразитов.

Заключение

Гельминтозы у детей остаются серьезной проблемой здравоохранения, оказывая негативное влияние на физическое и психическое развитие ребенка. Проведенный анализ показал, что паразитарные инфекции могут приводить к широкому спектру клинических проявлений — от легких функциональных нарушений до выраженных патологических состояний, включая анемию, аллергические реакции и снижение иммунитета.

Особенностью гельминтозов у детей является их частое бессимптомное или малосимптомное течение, что затрудняет раннюю диагностику и своевременное начало лечения. В связи с этим особую значимость приобретает регулярное проведение профилактических обследований, особенно в организованных детских коллективах.

Современные методы диагностики позволяют эффективно выявлять паразитарные инфекции, однако их доступность и регулярность применения остаются важными факторами, влияющими на уровень заболеваемости. Лечение гельминтозов должно быть комплексным, включающим не только применение антигельминтных препаратов, но и восстановление функций организма, а также профилактику повторного заражения.

Профилактика гельминтозов играет ключевую роль в снижении распространённости заболевания. Соблюдение правил личной гигиены, правильная обработка продуктов питания, использование чистой воды и санитарное просвещение населения являются основными мерами предупреждения заражения.

Таким образом, борьба с гельминтозами у детей требует комплексного подхода, включающего медицинские, социальные и образовательные меры. Только при условии систематической профилактики, ранней диагностики и эффективного лечения возможно значительное снижение распространённости данной патологии и улучшение качества жизни детей.

Литература

1. Гельминтозы человека: учебное пособие А.У Сабитов, А.А. Шарова, Ю.Б. Хаманова и др Екатеринбург УГМУ, 2024
2. Гельминтозы человека Чуелов С.Б, Шамшева О.К 2026.
3. Медицинская паразитология Поздеева О.К 2023 Москва
4. Паразитология Бухоро ГУ 2023 Б.Ф. Арипов, М.И. Мустафаева Иванова А.А. Паразитарные болезни у детей. – Москва: Медицина, 2021.
5. Петрова Н.В. Гельминтозы: диагностика и лечение. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020.
6. Смирнов Е.Г. Инфекционные и паразитарные заболевания у детей. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
7. Кузнецова Л.И. Основы паразитологии. – Москва: Академия, 2019.
8. Всемирная организация здравоохранения. Гельминтозы у детей: руководство. – Женева, 2023.
9. Brown H.W., Neva F.A. Basic Clinical Parasitology. – New York: Appleton & Lange, 2020.
10. Garcia L.S. Diagnostic Medical Parasitology. – Washington: ASM Press, 2021.