

**ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ У  
СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА**

**Камбар Аида Аскаркызы**

*студент, Казанский (Приволжский) федеральный университет*

[aidakambar@mail.ru](mailto:aidakambar@mail.ru)

**Климанова Алла Владленовна**

*assistant of the Department of "Materials Science" of the  
Andijan Mechanical Engineering Institute*

+998 91 609 42 63 E-mail: [traxmonov1960@gmail.com](mailto:traxmonov1960@gmail.com)

**ARTICLE INFO**

**Аннотация**

**ARTICLE HISTORY:**

Received: 09.06.2025

Revised: 10.06.2025

Accepted: 11.06.2025

**Ключевые слова:**

*темперамент,  
конфликтные  
ситуации, стратегии  
поведения,  
иностранцы  
студенты, копинг-  
стратегии...*

*В статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на изучение взаимосвязи между типом темперамента и стилем разрешения конфликтных ситуаций у иностранных студентов. В исследовании приняли участие 40 студентов Казанского федерального университета. С помощью методик А. Белова, Г. Айзенка, Р. Лазаруса и опросника Томаса–Килмана были выявлены индивидуальные особенности поведения в конфликтных взаимодействиях. Анализ корреляционных связей показал наличие статистически значимых взаимосвязей между определёнными типами темперамента и предпочтительными стратегиями совладающего и конфликтного поведения.*

В современном образовательном пространстве всё большее значение приобретает международная академическая мобильность. Российские вузы ежегодно принимают тысячи иностранных студентов, и межкультурное взаимодействие становится важной составляющей образовательного процесса. Однако различия в личностных особенностях, в том числе типе темперамента, могут влиять на способы разрешения конфликтов, возникающих в учебной среде.

Понятие «темперамент» дало свое начало еще в древней Греции в античный период и в настоящее время не потеряло свою актуальность. В то время начали появляться самые первые обозначения и теории по типам темперамента [4]. Этим занялся Гиппократ и его последователи. Таким образом, появилась известная теория четырех гуморов: «кровь»-сангвиник, «желчь»-холе, «слизь»-флегматик и «черная желчь»-меланхолик. С точки зрения теории, тип личности было возможно определить

по четырем видам жидкости [8]. Согласно теории, избыток крови приводил к сангвиническому темпераменту, характеризующему экстраверсией и позитивной эмоциональной реакцией, в то время как избыток черни связывался с меланхолическим темпераментом, проявляющимся в склонности к депрессии и пессимизму. Холерический темперамент, связанный с избытком желчи, ассоциировался с агрессией и гневом, в то время как флегматический темперамент, связанный с избытком флегмы, описывался как спокойный и равнодушный. Однако, несмотря на свою длительную историю, данная теория не нашла подтверждения в современных научных исследованиях и не является научно обоснованной [5]. Теорию Гиппократов можно применить к психиатрии для изучения взаимосвязи между типами темперамента, личностными качествами и психическими расстройствами. Например, есть сходство между четырьмя темпераментами (холерик, флегматик, меланхолик, сангвиник) и некоторыми психическими заболеваниями. При избытке холерического темперамента могут возникнуть импульсивные расстройства личности, флегматический темперамент может привести к шизоидным расстройствам, меланхолический темперамент может быть связан с тревожным расстройством, а у сангвинического темперамента может проявиться в циклотимии.

И.Кант и В.Вундт разработали систематизации личностных характеристик, которые отражали четыре основных темпераментальных типа в рамках двух основополагающих концепций. Кант оперировал понятиями чувства и деятельности. Темперамент сангвиников отличается интенсивными, но кратковременными эмоциями, в то время как меланхолики проявляют более скромные, но длительные эмоциональные отклики. Холерики демонстрируют высокую интенсивность, но временно ограниченную активность, в отличие от флегматиков, которые проявляют более низкую, но продолжительную активность. Карл Кречмер в рамках своего исследовательского проекта выделял несколько ключевых характеристик, которые он считал определяющими для индивидуального темперамента. Эти характеристики включают в себя чувствительность к раздражителям, эмоциональное состояние, скорость психической активности и психомоторику. Кречмер утверждал, что данные особенности темперамента находят своё корневое объяснение в химическом составе крови, что предполагает глубокую биологическую основу для изучения. Темперамент Кречмером рассматривается как вспомогательный компонент гуморальности, который проявляется как в центральной нервной системе, так и в части в подсистеме эндокринной. Темперамент оказывает влияние на уровень чувствительности к психологическим стимулам, на эмоциональный тон психического содержания, на ментальный темп и ритмичность психических процессов, а также на психомоторику [6].

Характеристика каждого типа темперамента:

1. Сангвиник или (лат. Sanguis) кровь - подвижный, энергичный, горячий индивид, у которого часто может сменяться настроение и в целом они непостоянны, что говорит о легкомысленности в некоторых аспектах жизни. Они быстро реагируют на происходящие вокруг новости, события и достаточно легко могут смириться с не приятной для них ситуацией. С сангвиниками намного проще общаться и они с легкостью заводят для себя новых друзей, также хорошо выработана работоспособность в случае, если им это будет увлекательным занятием, если напротив, то они с легкостью могут бросить начатое дело [1].

2. Холерик или (лат.chole) желчь - импульсивные, настойчивые, эмоционально не стабильные личности и некоторыми характеристиками схожи с сангвиниками, однако они достигатели своих поставленных целей перед собой. Ставя цель перед собой они направляю всю свою энергию на получение своих результатов, что у них и получается, но и быстро расходуется энергия как последствие совершенных ими действий [2].

3. Флегматик или (лат.phlegma) слизь - сами по себе пассивные и медленные. Их тяжело вывести на эмоции, в особенности сильные как: «гнев, страх, радость и печаль», так как они имеют высокий уровень стрессоустойчивости. Им сложно открывать для себя что-то новое по причине, что все действия в жизни они заранее планируют и не спеша выполняют свои задачи [7].

4. Меланхолик или (лат.melancholicus) черная желчь - быстро утомляемые, спокойные и самые настоящие интроверты из всех типов темперамента. В обществе им сложно находиться среди незнакомых для них людей, особенно перед своими сверстниками, чтобы не показаться глупыми. Они не уверены в себе и в своих возможностях, что порождает проблему в достижении успеха где-либо. Несмотря на это, они имеют высокую эмпатию и хорошо различают, что чувствует другой человек на данный момент. С ними стоит общаться осторожно, чтобы не ранить их своим поведением или словами в их адрес. Они стараются не показывать обиду, но с трудом переносят все это через себя [3].

**Целью исследования** является выявить и проанализировать особенности взаимосвязи между типом темперамента и стилем разрешения конфликтных ситуаций у иностранных студентов.

**Объектом исследования** данного исследования является психологические особенности иностранных студентов Казанского Федерального Университета в контексте разрешения конфликтных ситуаций.

**Предметом исследования** является взаимосвязь типов темперамента и стилей разрешения конфликтных ситуаций у иностранных студентов.

**Методики исследования:**

- Методика Томаса–Килмана (определение стратегии поведения в конфликте);
- Методика «Формула темперамента» А. Белова;

- Опросник способов совладающего поведения (Р. Лазарус).
- Айзенка личностный опросник (ЕРІ)/Текст опросника (вариант А)

В результате проведенного исследования анализ средних значений установил, что наиболее распространённым типом темперамента в выборке оказался сангвинический (16 испытуемых), за ним следуют холерический и флегматический (по 10 человек), меланхоликов было 4. В конфликтных ситуациях испытуемые чаще выбирали стратегии компромисса (18 человек — высокий уровень) и сотрудничества (28 — средний уровень). Наименьшая выраженность наблюдалась в стратегии соперничества.

Результаты исследования по определению стратегии поведения в конфликтных ситуациях (таблица 1), можно отметить, что у иностранных студентов доминирующим показателем поведения в конфликтных ситуациях является шкала «компромисс»- высокий уровень был обнаружен у 18 испытуемых. Доминирующим в среднем уровне выявлен больше всего в шкале «сотрудничество» у 28 студентов. На низком уровне шкала «соперничество» - 19 испытуемых.

Таблица 1

| Шкалы          | Уровни       |               |                |
|----------------|--------------|---------------|----------------|
|                | Низкий (0-3) | Средний (4-7) | Высокий (8-12) |
| Соперничество  | 19           | 14            | 7              |
| Сотрудничество | 2            | 28            | 10             |
| Компромисс     | 1            | 21            | 18             |
| Избегание      | 3            | 22            | 15             |

По полученным результатам проведения методики «Формула темперамента» А.Белова (таблица 2) выявлено, что доминирующими типами темперамента являются сангвиник и меньше всего встречается меланхолик (4 человека).

Таблица 2

| Темперамент | Количество (человек) |
|-------------|----------------------|
| Сангвиник   | 16                   |
| Холерик     | 10                   |
| Флегматик   | 10                   |
| Меланхолик  | 4                    |

Следующий опросник был по способам совладающего поведения Р. Лазаруса. По полученным результатам стало известно (Таблица 3), что по шкале «самоконтроль» на высоком уровне у 32 испытуемых, что говорит о преобладающем способе

поведения, также «принятие ответственности» в среднем уровне - 28 человек, низкий уровень у 12 по шкале «принятие ответственности».

Таблица 3

| Шкалы                               | Низкий<br>уровень (0-6) | Средний<br>уровень (7-12) | Высокий<br>уровень (13-<br>18) |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Конфронтационный<br>копинг          | 5                       | 26                        | 9                              |
| Дистанцирование                     | 5                       | 24                        | 11                             |
| Самоконтроль                        | 0                       | 8                         | 32                             |
| Поиск социальной<br>поддержки       | 5                       | 21                        | 14                             |
| Принятие<br>ответственности         | 12                      | 28                        | 0                              |
| Бегство-избегание                   | 0                       | 14                        | 26                             |
| Планирование<br>решения<br>проблемы | 2                       | 9                         | 29                             |

На последнем этапе был проведен личностный опросник Айзенка (EPI)/Текст опросника (вариант А). Исследовались шкалы экстраверсии, интроверсии и нейротизма. По шкале экстраверсии больше всего выражено средний показатель (20 человек). Экстраверт - 7 человек и яркий экстраверт - 6 человек. Интроверты составили 7 человек из них 1 - глубокий интроверт. Нейротизм активно выражен у 53% испытуемых (21 человек). Среднее значение у 11 человек и очень высокий уровень нейротизма выявлен у 11 человек.

По результатам корреляционного анализа (таблица 4) выявлены следующие значимые связи. Холерики склонны к стратегии соперничества ( $p \leq 0,01$ ), экстраверсии ( $p \leq 0,01$ ), отрицательно связаны со стратегиями компромисса и избегания ( $p \leq 0,05$ ). Флегматики положительно коррелируют с планированием решения проблемы ( $p \leq 0,01$ ), отрицательно — с экстраверсией ( $p \leq 0,01$ ), нейротизмом ( $p \leq 0,05$ ) и стратегией бегства-избегания ( $p \leq 0,01$ ). Меланхолики положительно связаны с дистанцированием ( $p \leq 0,01$ ), принятием ответственности ( $p \leq 0,05$ ) и бегством-избеганием ( $p \leq 0,01$ ). У сангвиников достоверных корреляционных связей с копинг-стратегиями и шкалами не выявлено.

Таблица 4

| Шкалы                               | Холерик | Флегматик | Меланхолик |
|-------------------------------------|---------|-----------|------------|
| Соперничество                       | ,528**  |           | -,375*     |
| Компромисс                          | -,349*  |           |            |
| Избегание                           | -,324*  |           |            |
| Дистанцирование                     |         |           | ,490**     |
| Принятие<br>ответственности         |         |           | ,400*      |
| Бегство-<br>избегание               |         | -,415**   | ,521**     |
| Планирование<br>решения<br>проблемы |         | ,507**    |            |
| Экстраверсия                        | ,590**  | -,416**   |            |
| Нейротизм                           |         | -,362*    |            |

Примечание: \*\* – корреляция значима на уровне  $p \leq 0,01$ ; \* – корреляция значима на уровне  $p \leq 0,05$

В результате анализа корреляционных связей было выявлено, что тип темперамента «холерик» положительно коррелирует со стратегией «соперничество» ( $p \leq 0,01$ ) и со шкалой «экстраверсия» ( $p \leq 0,01$ ). Данная связь говорит о том, что, люди с холерическим типом темперамента склонны к использованию стратегии соперничества и обладают более выраженными чертами экстраверсии по сравнению с другими типами темперамента. Отрицательно коррелирует со стратегией «компромисс» и «избегание» ( $p \leq 0,05$ ), то есть у данного типа темперамента наблюдается тенденция к менее активному использованию стратегий компромисса и избегания в сравнении с другими типами темперамента.

Тип темперамента «флегматик» коррелирует положительно с копинг-стратегией "Планирование решения проблемы" ( $p \leq 0,01$ ), что указывает на склонность к рассудочным решениям. Он коррелирует отрицательно с "экстраверсией" ( $p \leq 0,01$ ), "нейротизмом" ( $p \leq 0,05$ ) и с копинг-стратегией "бегство-избегание" ( $p \leq 0,01$ ), что указывает на склонность к сохранению стабильности и избеганию конфликтов.

Тип темперамента «меланхолик» положительно коррелирует с копинг-стратегиями "дистанцирование" ( $p \leq 0,01$ ), "Принятие ответственности" ( $p \leq 0,05$ ) и "бегство-избегание" ( $p \leq 0,01$ ), что указывает на склонность к осознанию трудностей и ответственности, а также к избеганию конфликтов. Отрицательно коррелирует с копинг-стратегией "бегство-избегание" ( $p \leq 0,01$ ), что указывает на склонность к прямому и решительному действию, избегая уступок и отступлений.

У темперамента «сангвиник» не были выявлены какие-либо связи со шкалами.

### Список литературы

1. Алфимова М. В., Трубников В. И. Генные основы темперамента и личности. – М. : 2009. – С. 276–282.
2. Магомедшарипова Е. Д., Шарбузова Х. А. Влияние темперамента на поведение личности в конфликте // Мировая наука. – 2020. – № 3(36).
3. Соломаха Е. Н., Шобонова Л. Ю., Лошкарева М. С. Влияние темперамента студентов на качество обучения // Проблемы современного педагогического образования. – 2023. – № 79-1.
4. Темперамент // Большая медицинская энциклопедия : в 30 т. / гл. ред. Б. В. Петровский. – 3-е изд. – М. : Советская энциклопедия, 1985. – Т. 24 : Сосудистый шов – Тениоз. – 544 с.
5. Ямковая Д. А., Сизых И. С. Влияние типа темперамента на творческую деятельность // Актуальные проблемы авиации и космонавтики. – 2021. – № 4.
6. Ashton M. C. Individual Differences and Personality. – 2022.
7. Laios R., Tsoucalas G. Mental health and sexual activity according to ancient Greek physicians // Psychiatriki. – 2015. – Vol. 26, № 3. – P. 198–203.
8. Larrimore M. Substitutes for Wisdom: Kant's Practical Thought and the Tradition of the Temperaments // Journal of the History of Philosophy. – 2001. – Feb. – DOI: 10.1353/hph.2003.0103.