

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ**

Мамасоатов Озодбек Шамсиддинович

студент 2-курса стоматологический факультет ТГМУ

Шарипова Сажид Ахметжановна

Научный руководитель

**ИНФОРМАЦИЯ О
СТАТЬЕ**

АННОТАЦИЯ:

ИСТОРИЯ СТАТЬИ:

Received: 10.03.2026

Revised: 11.03.2026

Accepted: 12.03.2026

**КЛЮЧЕВЫЕ
СЛОВА:**

*табакокурение,
студенты, общественное
здоровье, гигиена,
факторы риска,
профилактика.*

в данной работе приведены результаты исследования изучения уровня медицинской информированности и активности студентов Ташкентского государственного медицинского университета. В ходе проведения данного исследования достигнуты поставленные цели, установлена недостаточная медицинская информированность и активность студентов-медиков. Особое внимание должно уделяться проблеме повышения уровня информированности студентов. Для проведения санитарно-просветительской работы студенчества необходимо использовать различные формы и методы.

Актуальность. Охрана здоровья детей, подростков и учащейся молодежи имеет приоритетное значение в сохранении благополучия населения и приумножении материального и морального состояния страны, которое зависит от влияния вредных привычек на организм [5]. Табакокурение и последствия табачной интоксикации являются одной из ведущих причин заболеваемости, инвалидности и смертности [1, 3]. Значительная часть современной молодежи, к сожалению, подвержена табакокурению.

Табакокурение остается одной из наиболее значимых медико-социальных и гигиенических проблем современного общества. По данным World Health Organization, ежегодно в мире более 8 миллионов человек умирают вследствие заболеваний, связанных с употреблением табака, из них около 1,3 миллиона смертей приходится на пассивных курильщиков. По оценкам международных исследований, более 1 миллиарда человек во всем мире регулярно употребляют табачные изделия.

Табачный дым содержит более 7000 химических соединений, среди которых не менее 70 обладают канцерогенными свойствами. Никотин, являющийся основным психоактивным компонентом табака, вызывает формирование стойкой зависимости и

оказывает выраженное влияние на центральную нервную систему. Курение значительно повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, хронических респираторных заболеваний, инсульта, а также различных онкологических патологий.

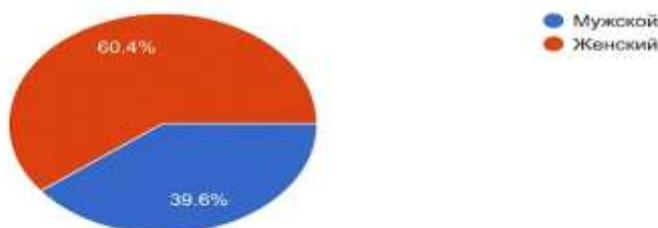
Особую обеспокоенность вызывает распространенность табакокурения среди молодежи и студентов. Студенческий возраст является важным этапом формирования поведенческих и социальных привычек, в том числе факторов риска для здоровья. В этой связи изучение распространенности табакокурения среди студентов имеет важное значение для разработки профилактических мероприятий в рамках общественного здравоохранения и гигиены.

Цель исследования: Оценить распространенность табакокурения среди студентов, а также выявить основные факторы, способствующие формированию данной вредной привычки.

Материалы и методы исследования. Для решения поставленных задач использовался комплекс социально-гигиенических и статистических методов исследований.

Исследование проводилось методом анонимного анкетирования. В опросе приняли участие 91 студента. Анкета включала вопросы, направленные на определение наличия привычки курения, возраста начала курения, факторов, повлиявших на формирование данной привычки, а также отношения студентов к проблеме табакокурения. Полученные данные были обработаны с использованием методов описательной статистики.

Ваш пол?
91 ответ



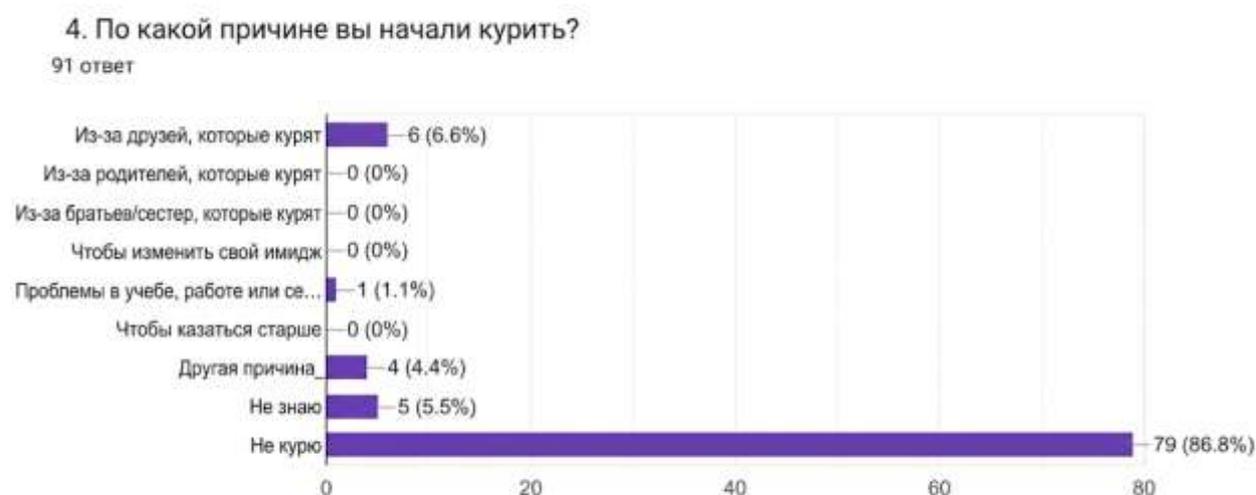
Ваш факультет?
91 ответов



Результаты исследования.

По результатам проведенного анкетирования установлено, что 86,8 % респондентов не употребляют табачные изделия. В то же время определенная доля студентов имеет опыт курения. Среди основных причин начала курения были отмечены влияние друзей и социального окружения, любопытство, а также психологические факторы, включая стрессовые ситуации.

Согласно результатам исследования, 6,6 % опрошенных указали, что начали курить под влиянием друзей. Кроме того, было установлено, что часть студентов впервые попробовала сигарету в возрасте 12–18 лет, что свидетельствует о формировании вредной привычки преимущественно в подростковом возрасте.



Научные данные свидетельствуют о том, что регулярное употребление табачных изделий значительно увеличивает риск развития различных хронических заболеваний. Так, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у курильщиков увеличивается в 2–4 раза, а вероятность возникновения рака легких возрастает до 10 раз по сравнению с некурящими.

Следует отметить, что табачный дым оказывает негативное влияние не только на активных курильщиков, но и на окружающих. Пассивное курение ассоциируется с повышенным риском развития заболеваний дыхательной системы, аллергических реакций и сердечно-сосудистых нарушений. В связи с этим проблема табакокурения рассматривается как значимый фактор риска для общественного здоровья.

Заключение.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что распространенность табакокурения среди студентов относительно невысока, однако наличие данной вредной привычки у части молодежи требует разработки и внедрения эффективных профилактических мероприятий. Особое внимание следует уделять формированию у студентов приверженности здоровому образу жизни, повышению

уровня информированности о вреде табакокурения, а также реализации программ профилактики в образовательных учреждениях.

Список использованных источников

1. Бабошкина Л.С., Юркова И.В., Пичугина Н.Н. Современные аспекты проблемы курения в студенческой среде // Особенности современного этапа развития естественных и технических наук. Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции. В 2-х частях. Под общей редакцией Е.П. Ткачевой. – 2018. – С. 108-111.

2. Зайцев С.Н. Зеркало для курильщика. Самоучитель отказа от курения / С.Н. Зайцев. – М.: Философская Книга, 2019. – 591 с.

3. Левшин В.Ф., Слепченко Н.И. Курение среди врачей и их готовность к оказанию помощи пациентам в отказе от курения // РМЖ. – 2020. – Т. 14. – № 17. – С. 917-920.

4. Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака. – ВОЗ, Инициатива освобождения от табачной зависимости. – Швейцария, Женева. – 2005.

5. Уточкин Ю.А., Высотин С.А, Сайфитова А.Т. и соавт. Оценка информированности о вреде психоактивных веществ и распространенности их потребления среди старшеклассников города Перми // Международный студенческий научный вестник. – 2019. – № 1. – С. 14-22.

6. World Health Organization (ВОЗ). Доклад ВОЗ о мировых тенденциях распространённости потребления табака за 2000–2024 гг. и прогнозах на 2025–2030 гг. — международный отчёт о глобальной распространённости употребления табака и тенденциях потребления табачных изделий.

7. World Health Organization (WHO). *Global Youth Tobacco Survey (GYTS)* — стандартный инструмент исследования табачной зависимости среди школьников и студентов по всему миру. Подробные данные по распространённости табакокурения и началу употребления среди подростков.

8. Arrazola, R. A., Ahluwalia, I. B., Pun, E., et al. (2017). *Current Tobacco Smoking and Desire to Quit Smoking Among Students Aged 13–15 Years — Global Youth Tobacco Survey*. *MMWR* 66(20): 533–537. Анализ международных данных по распространённости курения среди молодежи (13–15 лет).

9. Gilmore, A. B., McKee, M., et al. (2002). *Tobacco use among youth: a cross country comparison*. *Tobacco Control*, 11(3): 252–270. Статья о сравнительном анализе употребления табака среди молодежи в разных странах.

10. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Current Cigarette Smoking, Access, and Purchases from Retail Outlets Among Students Aged 13–15 Years — Global*

=====

Youth Tobacco Survey. MMWR 65(34). Исследование распространённости курения и факторов доступа к табачным изделиям среди студентов школьного возраста.

11. World Health Organization (WHO). *Global Youth Tobacco Survey underscores urgent need to protect youth from tobacco harms*. ВОЗ-обзор глобальных данных GYTS о курении среди молодежи и влиянии факторов риска.

12. World Health Organization (WHO). *Tobacco related deaths and health consequences*. (данные Глобального отчёта ВОЗ о последствиях табакокурения: сердечно-сосудистые заболевания, рак лёгких и др.). (см. общая информация в отчётах WHO, приведённых выше).

13. Global State of Tobacco Harm Reduction. *Tobacco smoking in Uzbekistan*. Статистика и данные по распространённости курения среди взрослого населения в Узбекистане (для сравнения с молодежью).